

Le Canal du Midi à vélo : Montgiscard / Seuil de Naurouze

Le Canal des 2 Mers à vélo



Départ
Montgiscard

Arrivée
Seuil de Naurouze

Durée
1 h 49 min

Distance
26,92 Km

Niveau
Je débute / En famille

Jusqu'au Seuil de Naurouze, le canal du Midi cheminera de concert avec l'Autoroute des 2 Mers. Deux voies parallèles pour deux mondes aux antipodes. Mais, sous la protection du couvert végétal, que nous offrent encore les platanes séculaires, ce sera un voyage à vélo un peu hors du temps, avec pour guide, Pierre Paul Riquet pour admirer son œuvre dont témoignent de nombreux ouvrages d'art au fil du canal.

L'itinéraire

Voie verte asphaltée et balisée depuis le centre de Montgiscard jusqu'au Seuil de Naurouze ; ne pas hésiter à flâner sur ce site exceptionnel.

Gares SNCF

Gare de Villefranche-de-Lauragais :

TER > Toulouse ; Castelnaudary/Carcassonne (nombreux trains quotidiens)

Correspondance à Toulouse pour

Montauban/Agen/bordeaux ; Brive/Limoges/Paris ; Albi/Castres/Rodez/Figeac ; Tarbes/Pau/Foix.

Correspondance à Carcassonne pour

Narbonne/Béziers/Sète/Montpellier/Marseille ; Limoux

[Consulter les horaires](#)

Offices de Tourisme

- [Office de Tourisme à Nailloux](#) : 05 62 57 09 68 - accueil@lauragaistourisme.fr
Adresse : Nailloux Outlet Village - Unités 82 et 141 - Le Gril - 31 560 NAILLOUX
Ouvert toute l'année, du lundi au samedi, de 14h à 19h / du 1er juillet au 15 septembre, de 10h à 19h.
- [Haute-Garonne Tourisme - Maison de la Haute-Garonne](#) : 05 61 81 69 46 - mhg@tourismehg.com
Adresse : Aire de Port-Lauragais - 31290 Avignonet-Lauragais
Ouvert toute l'année, 7 jours/7 - horaires variables suivant la saison (10h-17h à 9h-19h).

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



Départ
Montgisard



Arrivée
Seuil de Naurouze

