# Le Canal du Midi à vélo : Bram / Carcassonne

## Le Canal des 2 Mers à vélo

**Départ**
Bram

**Arrivée**
Carcassonne

**Durée**
1 h 36 min

**Distance**
24,11 Km

**Niveau**
VTT conseillé

De Bram à Carcassonne, le parcours longe le Canal du Midi qui prend son temps et musarde pour profiter d'une belle étape. On atteint le port dans la ville basse de Carcassonne, une ancienne bastide.
L'incontournable cité médiévale, ceinte de ses majestueux remparts, domine le paysage environnant. Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1997, le site mérite une halte prolongée.

### L'itinéraire

Non aménagé mais chemin sur terre compactée assez roulant.

**Variante**
Pour gagner la cité de Carcassonne, traverser la ville basse en son centre, puis traverser l'Aude par le pont vieux pour monter vers la cité médiévale

### Gares SNCF

**Gare de Bram :**

TER > Castelnaudary/Toulouse; Carcassonne/Narbonne (6 à 12 trains quotidiens)
**Gare de Carcassonne :**

TER et Intercités > Castelnaudary/Toulouse (9 à 17 trains quotidiens) ; Narbonne/Béziers/Sète/Montpellier (7 à 12 trains quotidiens).
Autre direction depuis Carcassonne pour Limoux.
Correspondance à Toulouse pour Montauban/Agen/bordeaux ; Brive/Limoges/Paris ; Albi/Castres/Rodez/Figeac ; Tarbes/Pau/Foix.

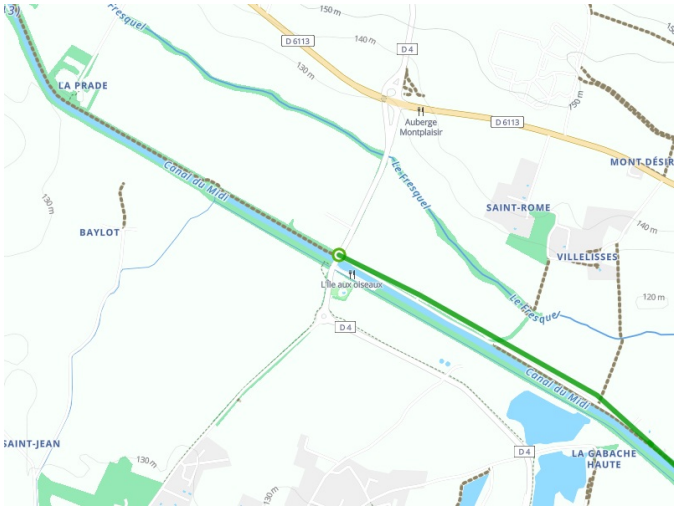
Consulter les horaires

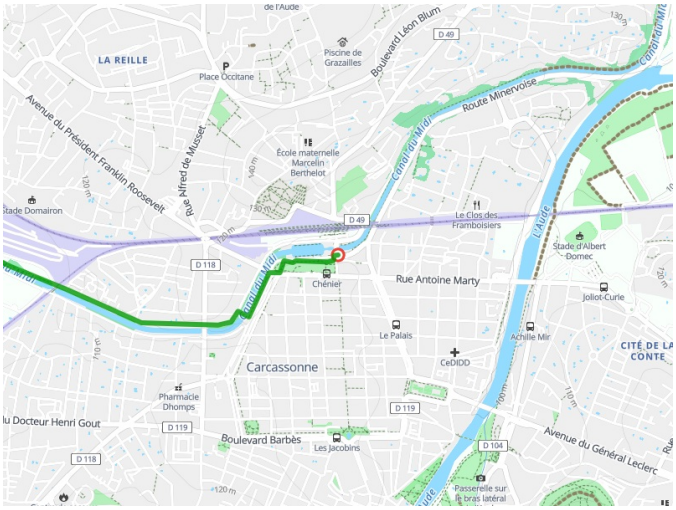
### Offices de Tourisme

- Office de Tourisme de Carcassonne

**Départ**

Bram




**Arrivée**

Carcassonne