

# Le canal de Garonne à vélo : Montech / Castelnau-d'Estrétefonds

## Le Canal des 2 Mers à vélo



**Départ**  
Montech

**Arrivée**  
Castelnau-  
d'Estrétefonds

**Durée**  
1 h 31 min

**Distance**  
22,90 Km

**Niveau**  
Je débute / En famille

A la sortie de Montech, l'itinéraire du Canal des 2 mers à vélo file droit vers le sud en direction de Toulouse, la capitale régionale, sur la voie verte le long du canal de Garonne. De nombreuses bourgades s'invitent au fil de cette étape, comme Grisolles et son musée Calbet dédié à la production locale de balais de paille, ainsi que plusieurs « Villeneuves », datant de la construction des bastides au XIIIe siècle. Un circuit des vignobles du Frontonnais est proposé pour découvrir le cépage unique du Sud-Ouest : la Négrette.

### L'itinéraire

400 m. après Montech prendre la superbe passerelle en bois pour la rive gauche. Voie verte aménagée et balisée.

### Gares SNCF

**Gares de Montbartier, Dieupentale, Grisolles, Castelnau-d'Estrétefonds :**

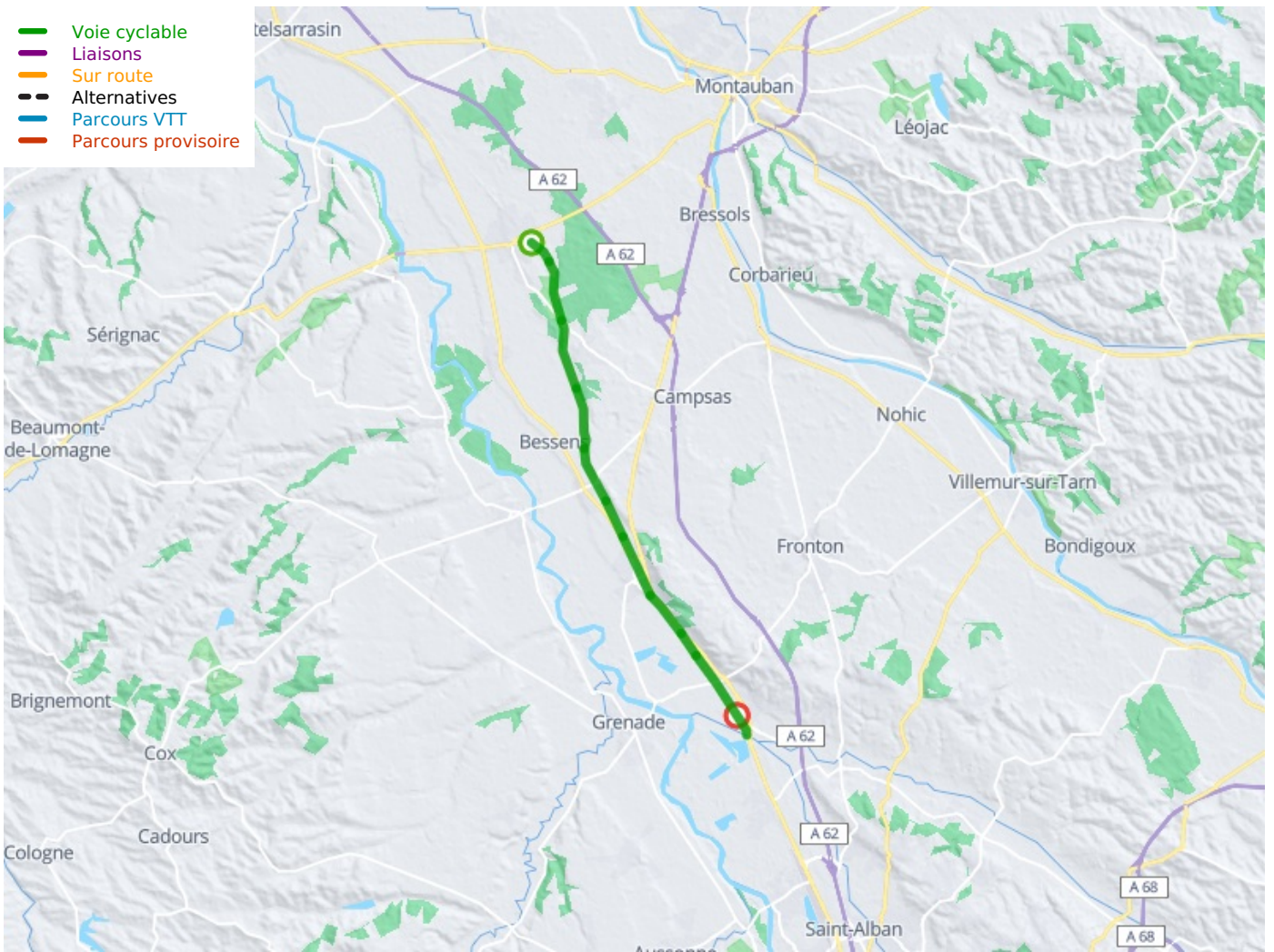
TER > Toulouse ; Montauban (3 à 7 trains par jour)

[Consulter les horaires](#)

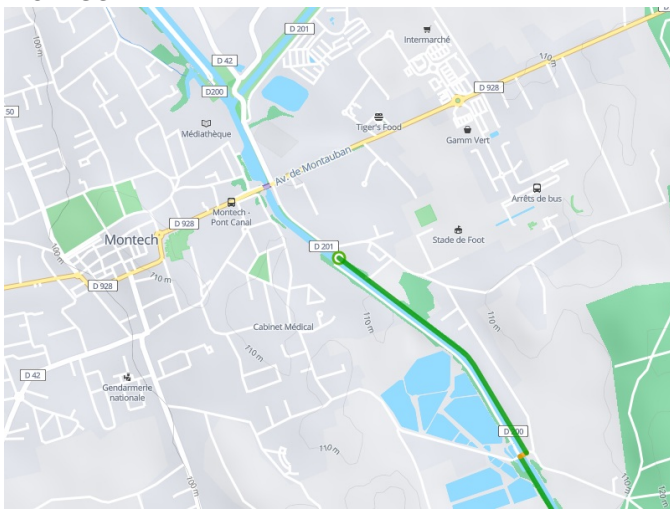
### Offices de Tourisme

- [Office de Tourisme de Montech](#)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
**Montech**



**Arrivée**  
**Castelnau-d'Estrétefonds**

